



## Informazioni per residenti nelle strutture residenziali per gli anziani, i familiari e i visitatori

Gli anziani sono più a rischio di contrarre COVID-19, e di conseguenza soffrire di una malattia seria. I manager, il personale, i familiari, gli amici e i residenti devono collaborare insieme per proteggere i membri della nostra comunità più vulnerabili.

Per proteggere le persone anziane, si applicano nuove restrizioni per le visite alle strutture residenziali per anziani. È importante che il personale, i visitatori e i lavoratori in visita stiano lontani dalle strutture residenziali per anziani se malati di COVID-19. Dovrebbero monitorare la loro salute, e verrà chiesto loro di fornire dettagli sullo stato di salute prima di entrare in una struttura.

### Residenti

Come tutti membri della comunità le persone che vivono nelle strutture residenziali per anziani, hanno il ruolo importante di proteggere la propria salute. Oltre a praticare le norme di igiene e il distanziamento sociale, ci saranno delle restrizioni sulle visite alle strutture residenziali per anziani. Saranno rinviate visite di gruppo, riunioni ed escursioni esterne. I residenti saranno aiutati a rimanere in contatto con familiari ed amici tramite telefono e video chiamate.

Se si sviluppano sintomi di COVID-19, sarete separati dagli altri residenti e non sarà possibile ricevere visite. Gli operatori residenziali e sanitari continueranno a fornire supporto e assistenza durante l'isolamento. Se avete bisogno di uscire dalla vostra stanza, in caso di cure mediche, è necessario indossare la mascherina chirurgica che sarà fornita dagli operatori sanitari. Non è necessario che un residente sano porti la mascherina chirurgica.

### Visitatori

I visitatori che sono tornati dall'estero o sono stati in contatto con un caso conclamato di COVID-19 durante gli ultimi 14 giorni non potranno visitare una struttura residenziale per anziani. Non sarà ammesso neanche il visitatore che ha la febbre, i sintomi di una malattia respiratoria, o che non è stato vaccinato contro l'influenza.

Dal primo maggio, è necessario aver ricevuto la vaccinazione antinfluenzale prima di visitare una struttura residenziale per anziani.

Le visite dovrebbero essere brevi e nella stanza del residente, all'esterno o in un'area specifica designata (non in uno spazio comune).

Ogni residente non può ricevere più di due visitatori alla volta, compresi i dottori, e le visite dei bambini sotto i 16 anni di età non sono consentite se non in circostanze speciali.

Prima di entrare nella stanza del residente e prima di uscire dalla stanza, tutti i visitatori dovranno lavarsi le mani e dove possibile saranno incoraggiati di praticare il distanziamento sociale, neanche presentarsi nel caso di malessere.

## I manager e il personale

Il governo ha annunciato che le strutture residenziali per gli anziani dovrebbero adottare ulteriori precauzioni per proteggere i residenti dal COVID-19. Lo stato di salute del personale sarà attentamente monitorato, i residenti nuovi e i residenti di ritorno saranno controllati prima di entrare, e verranno utilizzate segnaletiche ed altre forme di comunicazione per spiegare le misure adottate per la protezione della salute dei residenti.

Per avere più personale disponibile ai fornitori di servizi agli anziani, il Governo sta allentando le condizioni di lavoro per il visto agli studenti internazionali, nelle strutture di assistenza per gli anziani e i fornitori di assistenza domiciliare. Ciò permetterà agli studenti internazionali di infermieristica e agli altri fornitori di assistenza di lavorare più di 40 ore per quindicina. Attualmente ci sono circa 20.000 studenti internazionali di infermieristica in Australia.

## Come possiamo aiutare a prevenire la diffusione del coronavirus?

La pratica delle norme di igiene per le mani e la tosse o lo starnuto è la migliore difesa contro la maggior parte dei virus. Si deve:

- lavarsi le mani frequentemente con acqua e sapone, prime e dopo i pasti, e dopo essere stati in bagno.
- Coprire la bocca e il naso durante la tosse, disporre i fazzolettini di carta, e lavarsi le mani, e
- Evitare contatti con gli altri (stare più di 1.5 metri dalle persone ove possibile).

## Ulteriori informazioni

Mentre il coronavirus è preoccupante, è importante ricordare che la maggior parte di persone che manifestano sintomi come febbre, tosse, mal di gola o stanchezza probabilmente soffrono di un raffreddore o altre malattie respiratorie – non COVID-19.

Per ulteriori consigli, informazioni e risorse accedi al sito: [www.health.gov.au](http://www.health.gov.au)

Chiama il numero della Nazionale Coronavirus Help Line 1800 020 080. Funziona 24 ore al giorno, sette giorni alla settimana. Se hai bisogno dei servizi di traduzione e interpretazione, chiama il 131 450.

Il numero di telefono dell'agenzia sanitaria di ogni stato o territorio si trova al sito: [www.health.gov.au/state-territory-contacts](http://www.health.gov.au/state-territory-contacts)

Se hai dei dubbi sulla tua salute, parla con un medico.